

Nr.	Anweisung	Bemerkung	Teil	Total
1.	Rechts ab auf Am Neuen Angerbach		1,3	0,0
2.	Links ab auf Am Heidberg		0,3	1,3
3.	Rechts ab auf Düsseldorfer Landstraße		0,6	1,6
4.	Weiter auf Duisburger Landstraße		1,5	2,2
5.	Rechts ab um auf Duisburger Landstraße zu bleiben	Beampelte Y-Kreuzung, wir halten uns rechts	2,7	3,7
6.	Weiter auf Arnheimer Str.	Kreisverkehr geradeaus durch	1,1	6,4
7.	Links ab auf Kalkumer Schloßallee	Ampelkreuzung, Abbiegespur, links gegenüber ist eine Freie Tankstelle	1,4	7,5
8.	Links ab auf Gerichtsschreiberweg	Ampelkreuzung, Linksabbiegerspur, Richtung Ratingen/Lintorf	2,0	8,9
9.	Gerichtsschreiberweg macht Rechtsbogen und wird Angermunder Str.	Kreisverkehr geradeaus durch	2,2	10,9
10.	Kreisverkehr 2. Ausfahrt auf Lintorfer Waldstraße	Angermunder Str. wird zur Lintorfer Waldstr.	1,0	13,1
11.	Weiter auf Kalkumer Str.		2,2	14,1
12.	Weiter auf Konrad-Adenauer-Platz		0,2	16,3
13.	Weiter auf Krumpfenweg Str.	bei ca. 17 km wird Autobahn UNTERQUERT	2,2	16,4
14.	Weiter auf Am Krumpfenweg		0,6	18,6
15.	Kreisverkehr 3. Ausfahrt auf Kölner Str./B227; weiter auf Kölner Str.	Richtung Autobahn/Ratingen/Breitscheid	4,6	19,2
16.	Links ab auf Mühlenbergheide	Abbiegespur nehmen, kurz vorher die Theodor-Fliedner-Stiftung	2,4	23,8
17.	Weiter auf Großenbaumer Str.	Immer der Vorfahrtsstraße folgen	2,9	26,2
18.	Links ab auf Uhlenhorstweg	A3/Düsseldorf/Duisburg	2,1	29,1
19.	Links ab auf Worringer Reitweg	Ampelkreuzung, Abbiegespur nehmen	1,5	31,2

20.	Worringer Reitweg macht Rechtsbogen und wird Worringer Weg		0,5	32,7
21.	Links ab auf Bissingheimer Str.	T-Kreuzung	2,2	33,2
22.	Links ab auf Bissingheimer Str. bleiben	Rechts ist eine Brücke über die Gleise	0,1	35,4
23.	Links ab auf Bissingheimer Str. bleiben	NICHT scharf rechts runter	0,1	35,5
24.	Weiter auf Großenbaumer Str.	bei ca. 35 km wird Autobahn überquert	1,6	35,6
25.	Rechts ab auf Mühlenbergheide	Schild "Hof Gut Sachtenhorst"	2,4	37,2
26.	Links ab auf Kölner Str./B1	Geduld beim Linksabbiegen!	3,3	39,6
27.	Rechts ab auf Mintarder Straße	Richtung Essen-Kettwig-Mintard	3,4	42,9
28.	Weiter auf August-Thyssen-Straße	Bei ca. 45/46 km fahren wir unter Mintarder Brücke her	2,0	46,3
29.	Rechts ab auf Essener Str.	Kreuzung: Links geht's zum Schloss Hugenpot, rechts steht ein kleines Fachwerkhäuschen; wir fahren rechts ab auf den in der Gegend berühmt/berühmtesten „ESEL“. Beim Rechtsabbiegen Lücke abwarten, ein paar tolle Kurven warten auf Euch!	3,3	48,3
30.	Links ab auf Am Sondert/B227; weiter auf B227	Richtung Velbert/Hösel	2,5	51,6
31.	Kreisverkehr 2. Ausfahrt auf Heiligenhauser Str./B227	Richtung Velbert/Heiligenhaus, danach 2 Kreisverkehre geradeaus durch	2,4	54,1
32.	Links ab auf Ruhrstraße	Richtung Essen/Kettwig	1,4	56,5
33.	Rechts ab auf Isenbügeler Str.	Schild "Klinikum Niederberg", Abbiegung ist direkt hinter scharfer Linkskurve, linker Hand China-Restaurant; jetzt kommt ein Hauch von Bergrennen!	1,3	57,9
34.	Kreisverkehr 3. Ausfahrt auf Langenbügeler Str.	Richtung Essen/Kettwig/Klinikum Rhein Ruhr	0,7	59,2
35.	Weiter auf Charlottenhofstraße	Immer der Vorfahrtsstraße folgen	1,8	59,8
36.	Geradeaus/Rechtsknick ab auf Werdener Str.	Ampelkreuzung, wir halten uns rechts	1,9	61,6
37.	Weiter auf Laupendahler Landstraße	Schwing, schwing, schwing...	2,6	63,5
38.	Rechts ab auf In der Borbeck	Aufs Straßenschild achten, rechter Hand größeres Wohnhaus, direkt vor der Bushaltestelle einbiegen	0,5	66,1

39.	Links ab auf Pauline	Immer der Vorfahrtsstraße folgen	0,5	66,6
40.	Rechts ab auf Kutschenweg	Immer der Vorfahrtsstraße folgen	0,8	67,1
41.	Kutschenweg macht Linksknick und wird Gellingshausweg	Hier NICHT rechts fahren	0,8	67,9
42.	Linksknick auf Honnschaftenstraße	Dreieckskreuzung, wir halten uns links	1,2	68,7
43.	Links ab auf Heidhauser Str./B224	Ampelkreuzung zum Verschnaufen	1,6	69,9
44.	Rechts ab auf Hammer Str.	Richtung Essen-Kupferdreh, Essen-Steele; Vorsicht, manche Moppedfahrer betrachten "Hier lauert der Tod" als Tanzkärtchen!	1,3	71,5
45.	Rechts ab auf Hespertal	Richtung Velbert; OPTION: Wer friert, fährt hier links und macht 1,9 km weiter mit Nummer 50; eingesparte Zeit ca. 10-15 Min.	3,2	72,8
46.	Links ab auf Hefel	Richtung Essen-Kupferdreh	1,1	76,0
47.	Weiter auf Rodberger Str.	An „Wechselbar“ GERADEAUS, NICHT RECHTS auf Rottbergerstraße! Achtung Radarfalle bei ca. 77,5 km	2,1	77,1
48.	Kreisverkehr 3. Ausfahrt auf Hammer Str.	Richtung Werden	2,9	79,2
49.	Rechts ab auf Pörtingsiepen	Schild Haus Scheppen	1,9	82,1
50.	Rechts ab auf Pörtingsiepen bleiben	Kurz nach dem Abbiegen sieht man sofort wieder Schild Haus Scheppen	1,3	84,0
51.	Links ab auf Hardenbergufer (Berg rauf, großer Parkplatz)	Moppedparkplatz ist bei gutem Wetter ziemlich voll, rangieren lästig; lieber gleich ab auf den großen Parkplatz bergauf!	0,7	85,3
Ziel	Zum Ziel zu Fuß bergab, linker Hand dann "Adrians Trinkhalle"	Wer ein Bier (Pils/Radler/Alkoholfrei) nimmt: Die ideale Trinktemperatur von Fiege Pils ist 6-8 Grad, also exakt die Außentemperatur dieses ersten Tages der 20er-Jahre. Es ist zuweilen sehr bemerkenswert, wie sich die Dinge am Ende harmonisch zusammenfügen.		
	Koordinaten Zielpunkt:	Hardenbergufer 381, 45239 Essen (im Navi geht auch: Haus Scheppen, Baldeneysee, Essen)		