

Nr	Gaststätte Zum Froschenteich, Duisburger Landstraße 240, Düsseldorf	Distanz
1	Auf Duisburger Landstraße nach Süden Richtung Wittgatt starten	2,2 km
2	Im Kreisverkehr dritte Ausfahrt (Einbrunner Str.) nehmen	1,6 km
3	Rechts abbiegen auf Gerichtsschreiberweg	600m
4	Links abbiegen auf Kalkumer Schloßallee	2,9 km
5	Weiter auf Kaiserswerther Str. bis Auffahrt A52	500 m
6	Direkt nach Brücke über A52 rechts abbiegen auf Broichhofstraße	1,6 km
7	Im Kreisverkehr dritte Ausfahrt nehmen, (Ratingen-Stadtmitte, Erholungspark Volkardey); Volkardeyer Straße wird zu Europaring	3,6 km
8	Rechts abbiegen auf Industriestraße (Ampel, an Kreuzung ist großer REWE-Markt vis-a-vis)	280 m
9	Nächste Ampel: Nach rechts abbiegen, um auf Industriestraße zu bleiben; Industriestraße wird zu Neanderstraße und dann zu Knittkuhler Str.	4,5 km
10	Ampelkreuzung: Scharf links auf Bergische Landstraße/B7	1,8 km
11	Ampel: Rechts abbiegen auf Erkrather Landstraße, wird zu Hubbelrather Weg	4,3 km
12	T-Kreuzung: Links abbiegen auf Düsseldorfer Str./weiter auf Neanderstraße, wird zu Beethovenstraße	1,6 km
13	Wird unter der Autobahnbrücke (rechts mit Neanderthaler-Sprühkunstwerk) zu Mettmanner Str.	2,7 km
14	Wird nach Neanderthalermuseum zu Talstraße	1,8 km
15	Schilder A3 Oberhausen und B7 Düsseldorf/Wuppertal: Links abbiegen	260 m
16	Links abbiegen auf Südring/B7 (Schilder nach Wuppertal/Mettmann-Ost)	4,6 km
17	Ampelkreuzung Links abbiegen auf Elberfelder Str.	1,2 km
18	Im Kreisverkehr erste Ausfahrt (Ottangente) nehmen	1,4 km
19	Im Kreisverkehr erste Ausfahrt (Wülfrather Str.) nehmen	2,2 km
20	Links abbiegen auf Meiersberger Str. (Achtung, hier stehen feste und mobile Blitzer)	7,0 km
21	Ampel: Rechts abbiegen auf Schöllersfeld , Schilder Velbert/Heiligenhaus, wird zu Ratinger Str	3,2 km
22	Links abbiegen auf Selbecker Str. (linker Hand Feuerwehrwache, schräg rechts voraus ARAL-Tankstelle)	650 m
23	Ampelkreuzung: Links abbiegen auf Höseler Str./B227 (schräg gegenüber ist eine OILLI Tankstelle), es folgt Kreisverkehr (geradeaus)	1,0 km
24	Ampel: Rechts abbiegen auf Ruhrstraße, Vorfahrstrasse folgen	3,5 km
25	Ruhrstraße verläuft unter kleinem Eisenbahntunnel nach links und wird zu Heiligenhauser Str.	700 m
26	Im Kreisverkehr die erste Ausfahrt (Ringstr) nehmen	300 m
27	Ampel, Leicht rechts abbiegen auf Werdener Str. Richtung Velbert, E-Kupferdreh, E-Werden, Fachklinik Rhein-Ruhr und am Schluss unter Eisenbahntunnel hindurch	750 m
28	Eisenbahntunnel, Ampel, ganz scharf rechts abbiegen, bergauf, Charlottenstr, wird zu Langenbügeler Str	2,4 km
29	Im Kreisverkehr zweite Ausfahrt nehmen, um auf Langenbügeler Str. zu bleiben	2,4 km
30	Ampel, weiter geradeaus Straße wird zur Losenburger Str., dann zur Kettwiger Str.	2,9 km
31	Ampel: Links abbiegen auf Werdener Str./B224	3,9 km
32	Rechts abbiegen auf Hammer Str. Richtung Essen-Kupferdreh	1,4 km
33	Serpentinen runter, bis Kreuzung, hier links abbiegen auf Pörtingsiepen, Schild „Haus Scheppen“	1,3 km
34	T-Kreuzung, halb rechts abbiegen, um auf Pörtingsiepen zu bleiben	650m
35	Adrian Trinkhalle, Hardenbergufer 381, 45239 Essen – Prosit Neujahr!	